

عنوان: مقایسه اثر بخشی حمام نشسته آب و نمک با قرص مترونیدازول در درمان واژینیت تریکومونایی

نام دانشجو: حوریه شایگان

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: فهیمه صحتی

اساتید مشاور: دکتر مرتضی قوجازاده

شماره پایان نامه: ۲۲۴

زمینه و اهداف: عفونتهای تناسلی از شایعترین علل مراجعه زنان به پزشک و ماما محسوب می شوند. یکی از بیماریهای مهم و شایع از این دسته، واژینیت ها هستند که سالانه حدود ۸۰ درصد مراجعات غیر روتین زنان غیر باردار را به مطبهای پزشکان و ماماها تشکیل می دهند. واژینت تریکومونایی نیز از جمله عفونتهای آمیزشی بوده و پس از عفونت های باکتریال، دومین عامل عفونت های واژن و شایعترین بیماری آمیزشی غیر ویروسی است. برای درمان واژینیت تریکومونایی می توان از درمانهای دارویی و غیر دارویی استفاده کرد. درمان روتین و انتخابی آن، قرص مترونیدازول می باشد که به دلیل برخی عوارض جانبی از مقبولیت کمی برخوردار است. از سوی دیگر، مقاومت به مترونیدازول در شرایط آزمایشگاهی و در انسان به طور روز افزون در حال افزایش است. براین اساس، محققین بر آن شدند تا اثر بخشی حمام نشسته آب و نمک را در درمان واژینیت تریکومونایی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهر تبریز مورد بررسی قرار دهند.

مواد و روش ها: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی انجام شده که در طی آن از بین ۵۷۸۴ زن غیر باردار مبتلا ترشحات واژینال، ۱۶۰ بیمار مبتلا به واژینیت تریکومونایی که شرایط ورود به مطالعه را داشتند، و در نتیجه لام مرطوب ترشحات آنان مثبت شده بود، انتخاب و بطور تصادفی به دو گروه درمانی حمام نشسته آب و نمک و قرص مترونیدازول تقسیم شدند.

یافته های پژوهش: میانگین گروه سنی افراد مورد مطالعه (۴۲-۱۹) $6/74 \pm 28/97$ سال بود. یافته های پژوهش در دو گروه درمانی حاکی از آن است که ۸۳/۱ درصد افراد تحت درمان با sitz bath آب و نمک پس از طی دوره درمانی یک هفته ای، نتیجه لام مرطوبشان، منفی گردید. این در حالی است که افراد تحت درمان با مترونیدازول (درمان استاندارد واژینیت تریکومونایی) در ۹۱/۴ درصد موارد درمان شده بودند. نتایج آزمون دقیق فیشر نشان می دهد که بین گروههای تحت درمان با اثر بخشی آن، رابطه آماری معنی داری وجود نداشت ($p = 0/11$) و هر دو روش دارای اثر بخشی بالایی بودند.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده، این روش درمانی از اثر بخشی بالایی برخوردار بوده مانند مترونیدازول می تواند در درمان واژینیت تریکومونایی موثر باشد. مزیت این روش جدید درمانی در مقایسه با قرص مترونیدازول، بی عارضه بودن و قابلیت استفاده از آن در تمام گروههای سنی می باشد. با توجه به بستر فرهنگی خانواده ها و پیش زمینه آنان در مورد اثر درمانی محلول آب و نمک از زمان گذشته تا به حال، هزینه کم این روش و لحاظ این نکته که این روش کاملاً بی خطر بوده و هیچ عارضه ای کوتاه و طولانی مدتی برای بیمار نخواهد داشت، و با توجه به شیوع این بیماری و تاثیر جسمی و روانی آن در خانواده، افزایش روز افزون مقاومت دارویی به مترونیدازول و عوارض جانبی این دارو در انسان و با توجه به اینکه واژینیت تریکومونایی یکی از عوامل مساعد کننده ابتلا به HIV است، می توان این روش درمانی را به افراد واجد شرایط تجویز نمود.

واژه های کلیدی: واژینیت تریکومونایی، حمام نشسته آب و نمک، قرص مترونیدازول، اثر بخشی